

FORMAT OM GEPLANDE BUITENLANDSE ZORG AAN TE VRAGEN

Beste,

Hierbij wil ik informeren of uw toestemming nodig is voor het aangaan van een psychotherapeutische behandeling bij onderstaande zorgverlener.

Ik beschik over een verwijfsbrief van mijn huisarts voor behandeling van mijn [\[neem hier uw klachten/diagnose over\]](#). Drs. Sophie Pollock is in deze klachten gespecialiseerd en richt zich hier binnen haar praktijk exclusief op. Daarom wil ik mijn behandeling indien mogelijk graag bij haar aangaan.

Drs. Sophie Pollock is werkzaam binnen de specialistische Nederlandse GGZ en is hier geregistreerd als GZ-psycholoog (BIG 49934574525) en Psychotherapeut (BIG 69934574516). Haar AGB-code als zorgverlener is 94116376.

Haar vrijgevestigde praktijk ligt echter in België, op de grens met Nederland, en heeft als AGB-code 94068980. Mijn zorg zou dus onder de geplande buitenlandse zorg vallen en hier heb ik mogelijks toestemming voor nodig.

Vervolgens wil ik ook graag informeren in welke mate deze zorg dan vergoed wordt binnen mijn huidige polis [\[specificeer hier uw polis en/of polisnummer\]](#). Drs. Sophie Pollock hanteert de officiële NZA tarieven van de onderstaande prestatiecodes:

- *Prestatiecode CO0570*: ambulant kwaliteitsstatuut sectie II Psychotherapeut: diagnostiek 60min
- *Prestatiecode CO0700*: ambulant kwaliteitsstatuut sectie II Psychotherapeut: diagnostiek 75min
- *Prestatiecode CO0830*: ambulant kwaliteitsstatuut sectie II Psychotherapeut: diagnostiek 90min
- *Prestatiecode CO0635*: ambulant kwaliteitsstatuut sectie II Psychotherapeut: behandeling 60min
- *Prestatiecode CO0765*: ambulant kwaliteitsstatuut sectie II Psychotherapeut: behandeling 75min
- *Prestatiecode CO0895*: ambulant kwaliteitsstatuut sectie II Psychotherapeut: behandeling 90min
- *Prestatiecode OV0007*: intercollegiaal overleg kort setting ambulant kwaliteitsstatuut sectie II
- *Prestatiecode OV0008*: intercollegiaal overleg lang setting ambulant kwaliteitsstatuut sectie II

Indien er bijkomend testonderzoek verricht moet worden (enkel op indicatie), gaat het over de volgende codes:

- *Prestatiecode CO0960*: ambulant kwaliteitsstatuut sectie II Psychotherapeut: diagnostiek 120min
- *Prestatiecode TC0016*: toeslag diagnostiek

Kunt u mij zeggen wat in mijn situatie de exacte terugbetaling van deze prestaties zal zijn? Ook hoor ik graag of er voor deze zorg nog andere bepalingen en/of beperkingen zijn waarmee ik rekening dien te houden, zoals een maximaal aantal minuten of sessies per jaar, een maximale behandelduur, etc.

Ik zie uw antwoord op mijn vragen graag spoedig tegemoet.

Met vriendelijke groeten,

[\[vul hier uw naam in\]](#)