

RISICO- EN BESCHERMENDE FACTOREN BIJ EETSTOORNISSEN

Risicofactoren	Beschermende factoren
INDIVIDUELE FACTOREN	
Geboortecomplicaties (prematuuriteit, dysmaturiteit, langdurige sondevoeding) Negatief zelfbeeld, gebrek aan zelfvertrouwen, faalangst Negatief lichaamsbeeld, focus op het uiterlijk Perfectionisme Afhankelijk van goedkeuring van anderen Kan moeilijk gevoelens uiten Lijngedrag Aanleg voor overgewicht Aanleg voor depressie of verslaving Ontwikkelingsstoornis (bijv. autismespectrum)	Voldoende sociale vaardigheden Bestendig tegen sociale druk Goed welbevinden Meer aandacht voor welbevinden dan uiterlijk
OUDEFACTOREN	
Gewichtproblemen, lijngedrag Psychische problemen bij ouders (depressie, verslaving, eetstoornis) Opvoedingsstijl (autoritair, permissief, nalatig) Sterke focus op het uiterlijk Prestatiegerichtheid	Goede gezondheid Stabiele persoonlijkheid Opvoedingscompetentie
GEZINSFACTOREN	
Echtscheiding & conflicten Geweld, verwaarlozing, mishandeling Ingrijpende gebeurtenissen bij gezinsleden Problematische communicatie	Stabiele, evenwichtige gezinsrelaties
OMGEVINGS- EN SOCIALE FACTOREN	
Isolément, gepest worden Gebrekkige sociale bindingen Conflicten Competitiesport en ballet	Aanwezigheid van vertrouwensfiguur Aanwezigheid van vriendjes Sociale steun Goede sociale bindingen

Bron: Eetexpert.be vzw (2010). *Herkenning en aanpak van eet- en gewichtsproblemen: draaiboek voor het CGG*. Brussel: Vlaamse Gemeenschap, Ministerie van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.